

Утвержден  
Приказ № 45 от 27.08.2020 г.

**ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
на 2020 – 2021 учебный год**

№ п/п	Основные мероприятия	Время проведения
1.	<p><b>Гигиенические навыки</b> Полоскание рта после еды кипяченой водой Мытье рук</p> <p>Соблюдение правил гигиены за столом</p>	<p>После каждого приема пищи После улицы, посещения туалета, перед едой Во время приема пищи</p>
2.	<p><b>Лечебно-профилактическая работа</b> Подбор мебели по росту Утренний прием детей Индивидуальный подход к ослабленным детям</p> <p>«С» витаминизация 3-его блюда</p> <p>Антропометрия Мед. осмотры 4-7 лет (углубленные)</p> <p>Выполнение сан-эпид режима в учреждении</p>	<p>1 раз в квартал Ежедневно После перенесенных заболеваний и стоящих на «Д» учете. Ежедневно</p> <p>1 раз в квартал В зависимости от возраста По графику МБУЗ Ежедневное</p>
3.	<p><b>Закаливающие мероприятия</b> Дневной сон при открытых фрамугах Прогулка на свежем воздухе Рациональная одежда детей Дорожка здоровья (ребристая доска, шипованный коврик, дорожка с камушками, пуговицами, цветами, следами) Воздушные и солнечные ванны 5-10 мин Спортивные игры и упражнения на воздухе начиная с 2-х летнего возраста</p> <p><b>Оздоровительные</b> Утренняя гимнастика</p>	<p>Ежедневно (лето) от +18 2 раза в день Постоянно После дневного сна</p> <p>Ежедневно 2 раза в неделю</p>
4.	<p><b>Физкультминутка</b> Спортивные праздники Сквозное проветривание Физкультурные занятия Подвижные игры на свежем воздухе Соблюдение температурного и воздушного режима</p>	<p>Ежедневно Во время занятий По годовому плану По графику По сетке ООД Ежедневно Ежедневно</p>